

La lluvia cambió mi casa y mi calle: pero yo estaré bien.

Una historia ilustrada para explicar a niños con **dificultades ante los cambios** la tragedia en Valencia por la DANA.

@breneducates
Psicología y educación

Escrita por Brenda Campos, psicóloga educativa



La lluvia cambió mi casa y mi calle: pero yo estaré bien

Guía para el adulto:

El contenido de esta historia se puede **adaptar** para que sea lo más **significativo** posible para la persona:

- Usando el **nombre propio** del niño/a.
- Usando el **nombre del pueblo** en cuestión.
- **Cambiando acciones que ocurrirán:** por ejemplo, "si me siento preocupado puedo pedir X", "mi escuela está cerrada y yo iré a otra escuela", "podré ir a la escuela porque en mi escuela no ha entrado el agua", etc.
- Usando los **nombres de los familiares o compañeros:** por ejemplo, "la escuela está cerrada pero me quedaré en casa de la tía Maribel jugando".
- Usando el nombre de la escuela o del centro de día.

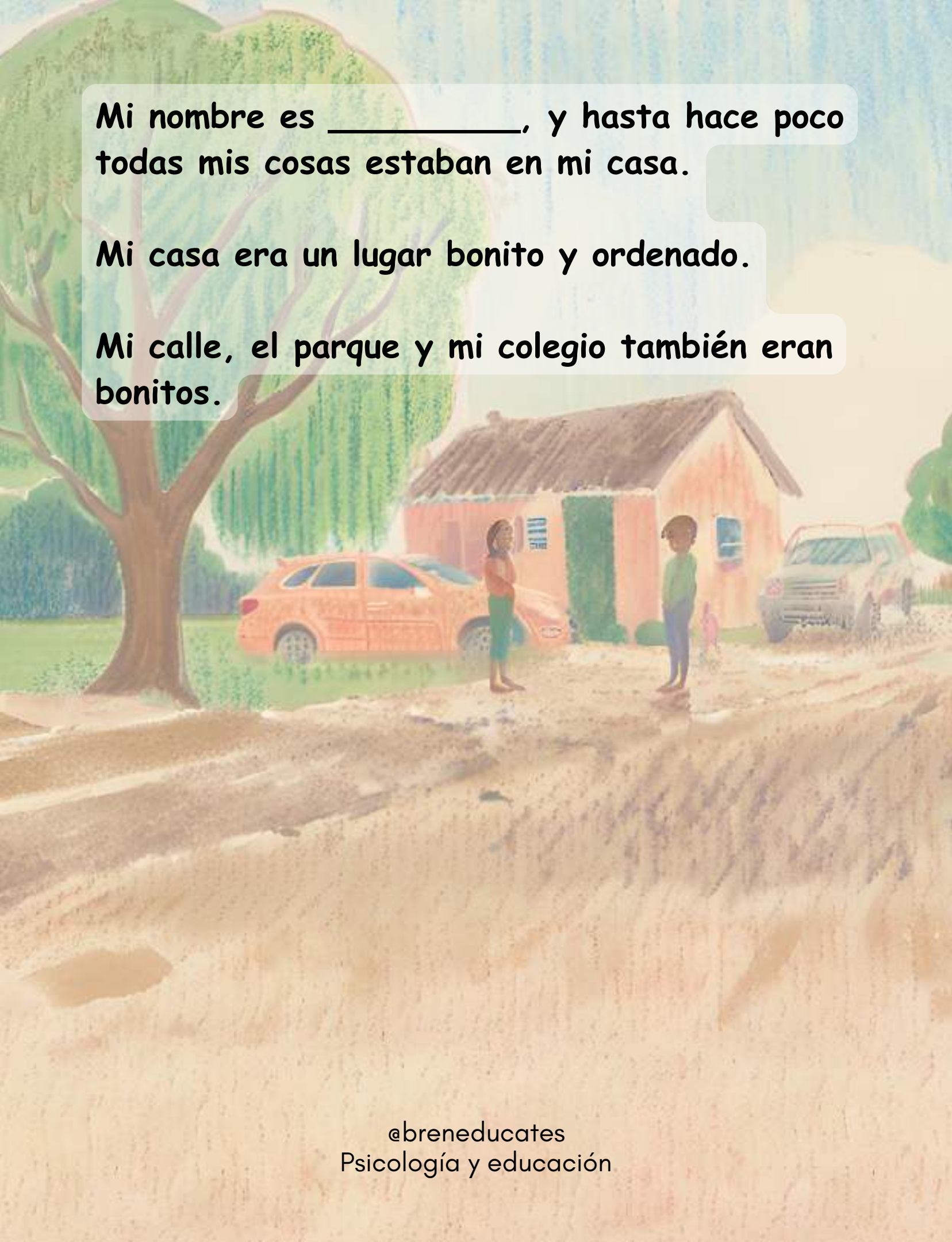
@breneducates
Psicología y educación

Escrita por Brenda Campos, psicóloga educativa

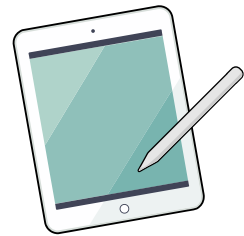
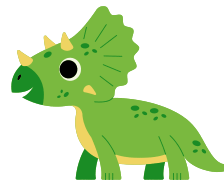
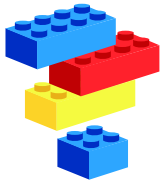
Mi nombre es _____, y hasta hace poco todas mis cosas estaban en mi casa.

Mi casa era un lugar bonito y ordenado.

Mi calle, el parque y mi colegio también eran bonitos.



En casa, tenía muchas cosas que me gustaban:

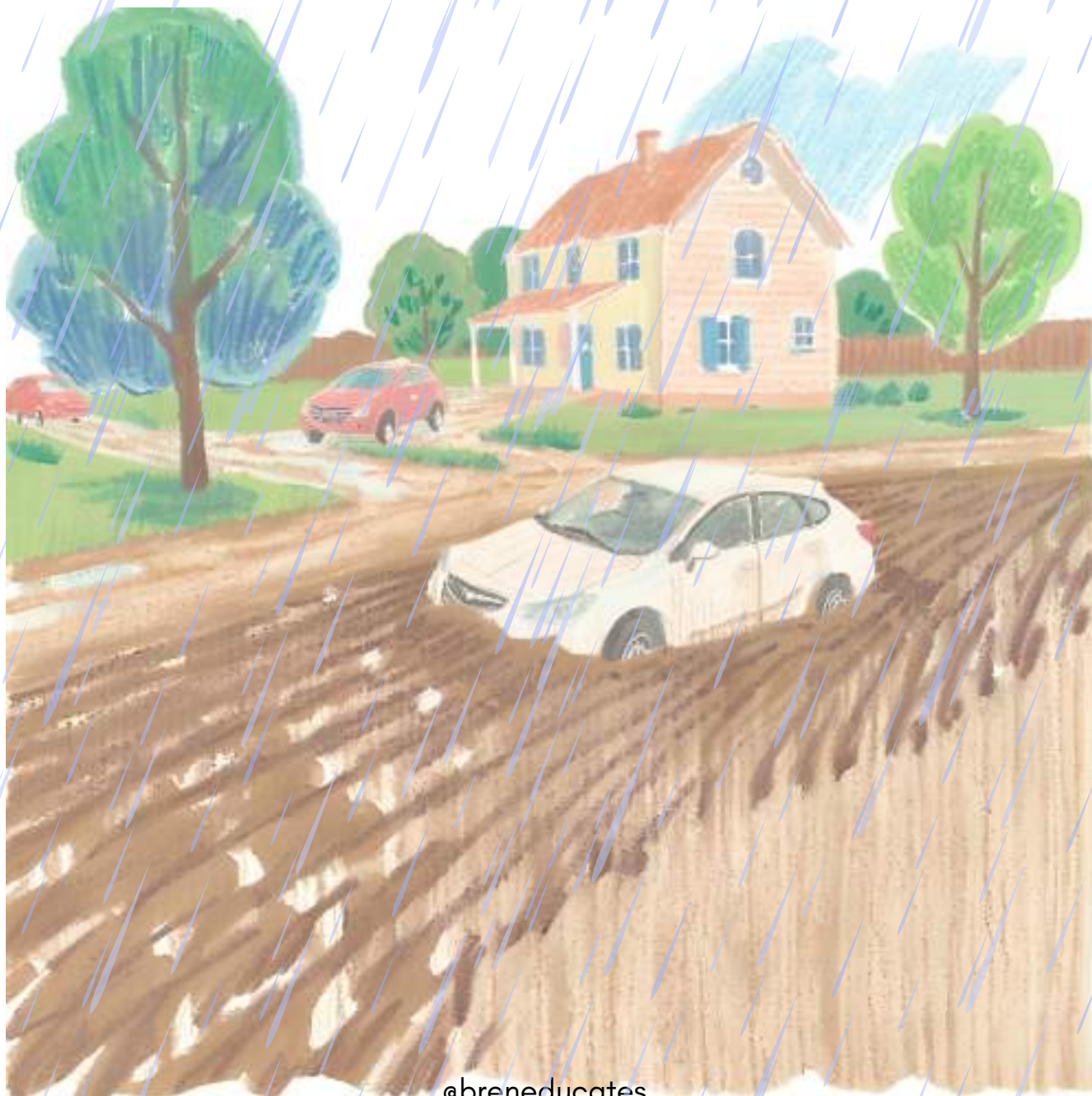


¿QUÉ MÁS? PODEMOS DIBUJARLAS AQUÍ ABAJO:



Pero ha llovido mucho en Valencia y en _____ y ha habido algunos cambios.

La lluvia fue más fuerte de lo normal y entró agua en muchas casas y calles.



¿Qué pasó en mi casa?



El agua entró en algunas partes de mi casa.



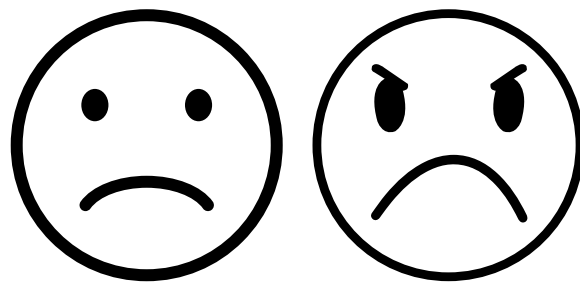
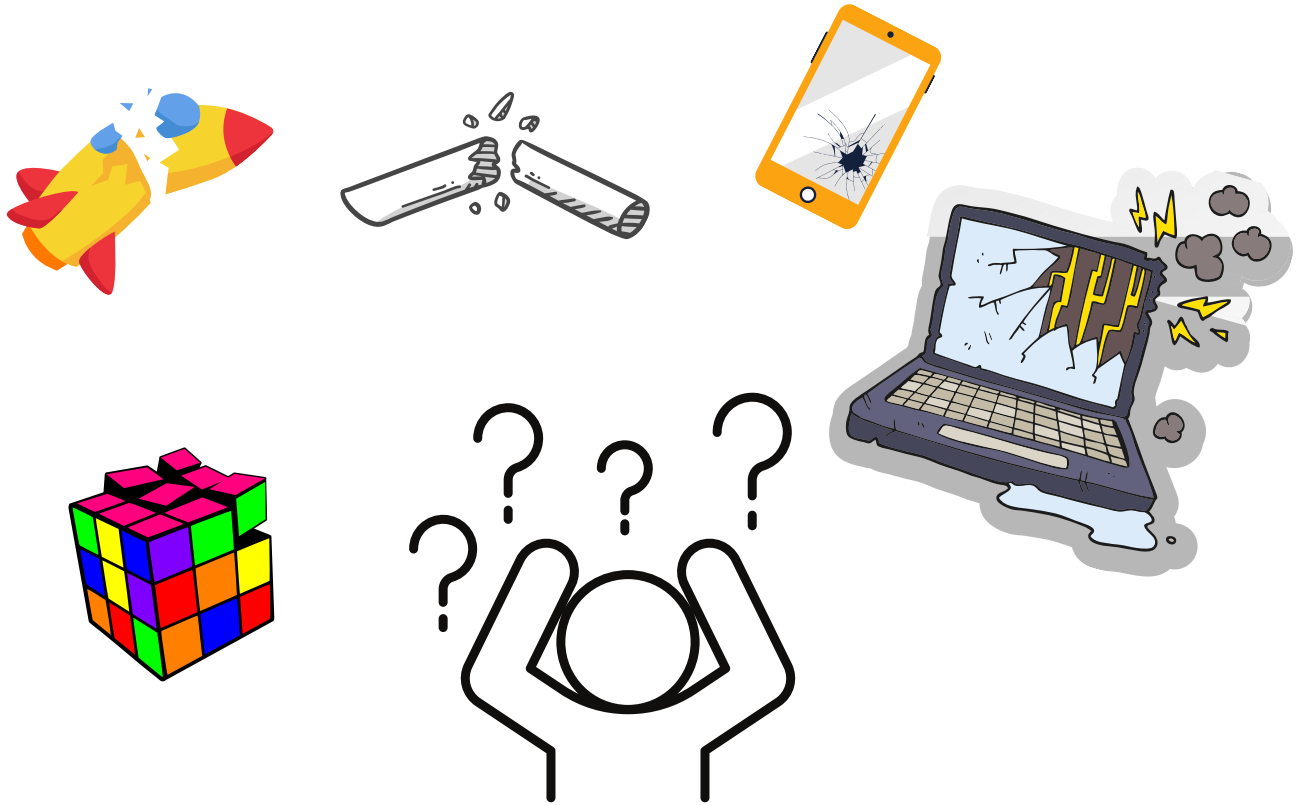
Algunas cosas se mojaron y necesitan secarse.



Algunas partes de la casa, de las calles, del colegio y del parque necesitan arreglarse.



Algunos de mis juguetes favoritos se han roto o se han perdido.

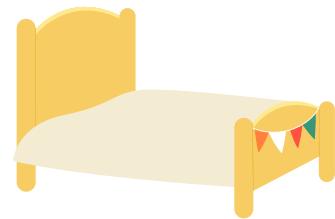
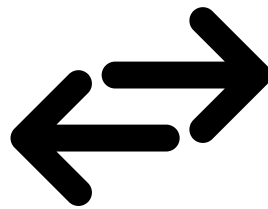
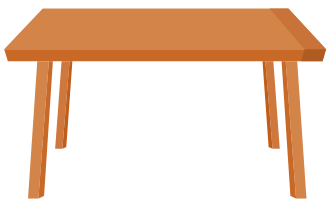


Es normal sentirse triste,
enfadado o preocupado.

¿Qué va a ser diferente por un tiempo?



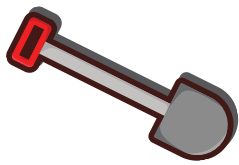
Puede que algunos muebles estén en lugares diferentes.



Algunas habitaciones pueden estar cerradas mientras se arreglan.



Puede que haya ruidos nuevos de máquinas que secan o arreglan cosas.



ESTÁ BIEN que las cosas sean diferentes por un tiempo.



¿Qué pasa con mi escuela?



Algunas escuelas necesitan secarse y arreglarse.



Si mi escuela necesita arreglarse, iré a otra escuela por un tiempo o me quedaré en _____ con _____.

Es normal echar de menos a mis profesores y compañeros.

ESTÁ BIEN ir a un lugar diferente mientras arreglan mi escuela.



¿Quién me cuida?

_____ están conmigo. Ellos me mantienen seguro/a.

Otras personas que me quieren pueden venir a ayudar.

Hay muchas personas que se preocupan por mí.
NO ESTOY SOLO/A.



¿Qué puedo hacer si estoy preocupado/a?

Puedo hablar con mis padres o cuidadores.

Puedo abrazar mi nuevo juguete favorito.

Puedo hacer respiraciones profundas.

Puedo usar mi rincón tranquilo.

Puedo pedir un abrazo.



¿Qué más puedo hacer si estoy preocupado?

¿Qué pasará después?

Las casas y las escuelas se arreglarán poco a poco.



Mientras tanto, estoy seguro/a y protegido/a.



Mis personas favoritas están conmigo.





Recuerda

Es normal sentirse confundido/a o preocupado/a.



Los cambios son difíciles, pero no durarán para siempre.



Hay muchas personas que me quieren y me cuidan.

